Theo số liệu của Tổng điều tra dân số (2019), tổng số người mang họ Lã trên toàn quốc là 56543 người, đứng thứ 87 cả nước, chiếm 0,06% dân số cả nước. Các tỉnh có tỉ lệ người mang họ Lã cao nhất lần lượt là Ninh Bình (0,58%), Nam Định (0,25%), Lạng Sơn và Phú Thọ (0,15%), Thái Bình, Thái Nguyên và Quảng Ninh (0,14%). Tính theo địa phương, xã có mật độ người trên km2 cao nhất cả nước là xã Đông Sơn, huyện Đông Hưng, tỉnh Thái Bình (564 người/km2), chiếm 6,6% dân số của xã.

